

"Gesundheit ist gewiss nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts."
(Arthur Schopenhauer)

Schulanlage Lättenwiesen Glattbrugg

Weiterbildungstag zum Thema "Im Beruf gesund bleiben"

Datum: 30. März 2006 Zeit: 8.30 - 12.00 / 13.30 - 16.00 Ort: Singsaal

Programm

8.30	Begrüssung durch die Schulleitung	M. Spörndli
8.35	"Gesundheit" - ein wichtiges Thema	J. Rüedi
	Ärger und seine verschiedenen Formen	
	Strategien zum sinnvollen Umgang mit Ärger	Plenum
10.00	Pause - Pause - Pause	
10.30	Klassenführung und Disziplin: eine Gefährdung meiner Gesundheit?	J. Rüedi
	Hilfreiche Empfehlungen zu Klassenführung/Disziplin	
12.00	Mittagessen	
13.30	Gesundheit - eine Frage des Gleichgewichts	J. Rüedi
	Was tut mir gut? Wie erhalte ich mein Gleichgewicht?	Plenum
15.00	Pause - Pause - Pause	
15.15	Vortrag Herr Pfister (Bildungsdirektion Kanton Zürich)	
15.45	Wie könnte es weitergehen?	J. Rüedi
16.00	Abschluss des Tages	M. Spörndli

„Der Gesunde hat viele Wünsche, der Kranke nur einen.“ (Indisches Sprichwort)